

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад №19 «Василек»
 _____ Н.В. Николаева
 «__» _____ 2013 г.

**Режим дня
 муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 19 «Василек»
 компенсирующего вида**

Компоненты режима	Возрастные группы			
	2 младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.15	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.45	8.20 – 8.45	8.25 – 8.45	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 10.00	9.00 – 9.20 9.35 - 9.55	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 10.10 -10.35	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 -10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, физические упражнения, наблюдения, труд)	10.00 – 12.00	9.55 – 12.10	10.35 – 12.25	10.50 – 12.35
Возвращение с прогулки, игры	12.00 – 12.20	12.10 – 12.30	12.25 – 12.40	12.35 – 12.45
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00	12.40 – 13.10	12.45 – 13.15
Подготовка ко сну, сон	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.10 – 15.00	13.15 – 15.00
Постепенный подъём, закаливающие мероприятия	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
Самостоятельная деятельность, кружки, игры	15.50 – 16.20	15.50 – 16.15	15.40 – 16.20	15.40 – 16.20
Чтение художественной литературы	16.20 – 16.35	16.15 – 16.30	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 – 17.50	16.30 – 17.50	16.40 – 18.00	16.40 – 18.00
Возвращение с прогулки	17.50 – 18.15	17.50 – 18.15	18.00 – 18.20	18.00 – 18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.15 – 18.45	18.15 – 18.45	18.20 – 18.45	18.20 – 18.45
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00