

**Педагогический проект по  
нетрадиционным методам  
физического развития и  
укрепления здоровья.**

**Тема: «РУССКАЯ БАНЯ»**

**Автор проекта  
Воспитатель  
Борисова Л.Л.**



I – этап  
ценностно – ориентационный

Цель этапа:

Организовать пространство,  
составить план проведения.

Актуальность темы:

- Дошкольный возраст – благоприятный период когда закладывается основные навыки
- сохранения и укрепления здоровья, вырабатываются правильные привычки.

Снижения показателей здоровья, на мой взгляд можно объяснить недостаточным уровнем культуры здоровья в самой семье. В связи с этим был разработан проект совместной деятельности родителей, детей, педагогов.

Цель проекта

Формировать у детей мотивации к здоровому образу жизни через традиции русской культуры.

Возродить традиции семейного физического воспитания и укрепления семейных ценностей



# **I – этап конструктивный**

## **Цель: разработать и реализовать проект**

### **Задачи проекта**

- 1. Сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей**
- 2. Активизировать поиск педагогами и родителями нетрадиционных подходов форм и методов оздоровления детей**
- 3. Повышать интерес родителей к совместному с детьми участию в физкультурных и оздоровительных мероприятиях**
- 4. Показать эмоционально привлекательные для детей формы получения информации о здоровом образе жизни**

## Ожидаемые результаты:

- 1.Повышена мотивация детей и родителей к здоровому образу жизни
- 3.Обогащен социальный опыт
- 4.Расширен кругозор
- 5.Овладение детьми и родителями навыка самооздоровления на основе ценностей народной культуры
6. Родители вовлечены в единое пространство «семья – детский сад»
- 7.Повышен интерес родителей к участию в физкультурно-оздоровительных мероприятиях.

# Мероприятия

## 1 Подготовка методического обеспечения:

- ❖ Разработка плана проведения мероприятий, сценариев, конспектов СОД
- ❖ Подбор методической литературы по тематике
- ❖ Подготовка презентации в формате POWER POINT по теме проекта
- ❖ Подбор репродукций картин русских художников на заданную тему
- ❖ Подбор рассказов о бане с описанием и картинками банной утвари
  - ❖ разработка опросных листов для родителей
- ❖ ПОДБОР СТИХОВ, ЗАГАДОК, ПОТЕШЕК, ПОСЛОВИЦ ПОГОВОРОК,
  - ❖ подбор музыки и песен, частушек по теме проекта
  - ❖ подбор тем консультации для родителей
- ❖ подготовка и приобретение атрибутов, костюмов, пособий для проведения мероприятий,

## 2. Организация работы воспитателя

- ❖ Опросные листы для родителей по теме проекта и беседы с детьми с целью выявления знаний о традициях связанных с русской баней.
- ❖ Цикл познавательной образовательной деятельности: «Знакомство с традициями русской бани» с показом презентаций: «История русской бани», «Банная утварь»
- ❖ Чтение художественной литературы: «Баня» Л.Ф.Воронкова, «Муха в бане», «Мойдодыр» К.Чуковский
- ❖ Изготовление папок передвижек со стихами, загадками, потешками, пословицами, поговорками по теме проекта

❖ **Создание альбома с репродукциями картин русских художников на заданную тему**



**Серебрянникова  
Лариса**



**Александр Маскаев**

**Вилков Андрей Викторович.**



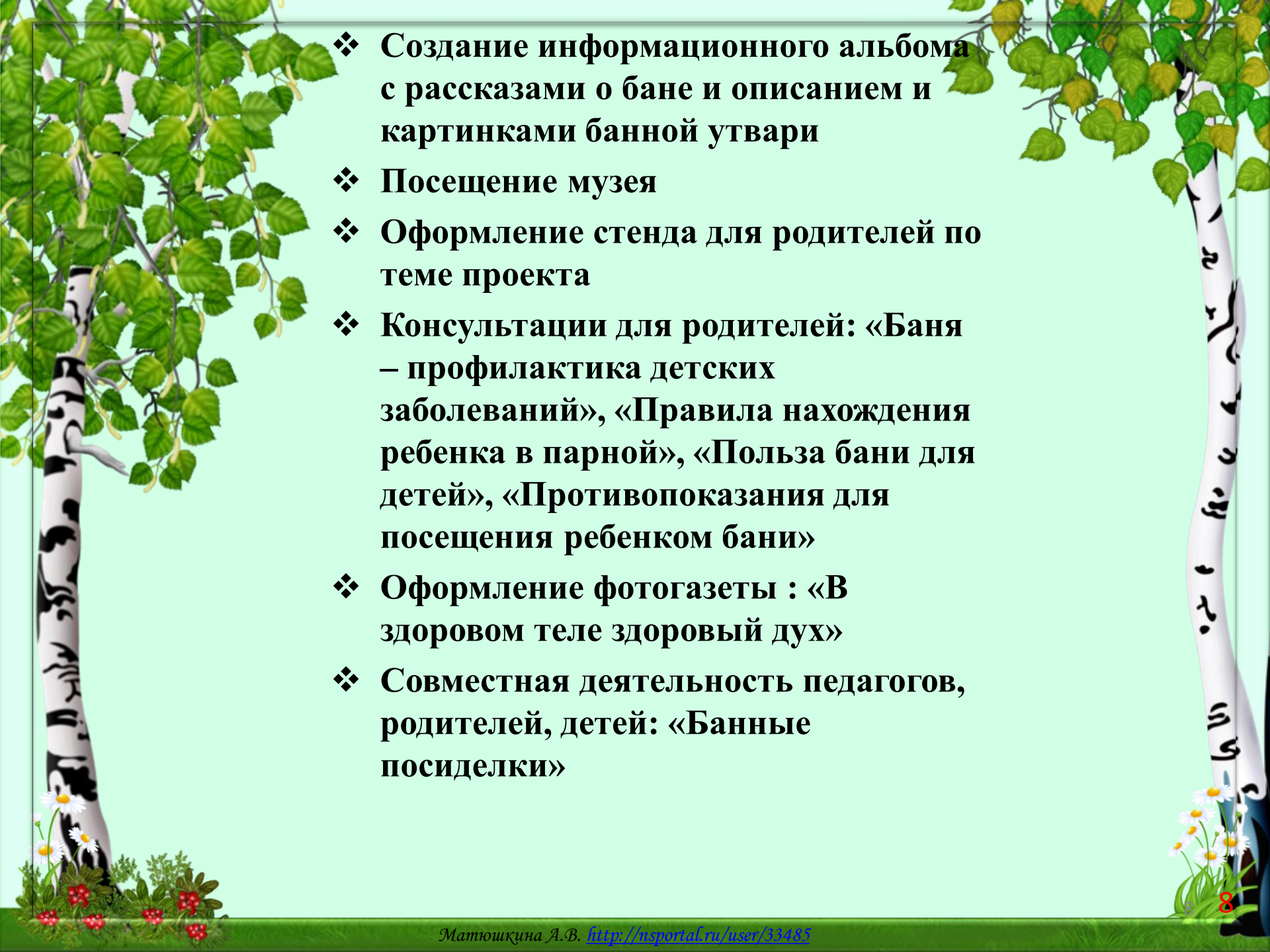
**Панов Игорь**



**Александр Маскаев**



**Ирина Рыбакова**

- 
- ❖ **Создание информационного альбома с рассказами о бане и описанием и картинками банной утвари**
  - ❖ **Посещение музея**
  - ❖ **Оформление стенда для родителей по теме проекта**
  - ❖ **Консультации для родителей: «Баня – профилактика детских заболеваний», «Правила нахождения ребенка в парной», «Польза бани для детей», «Противопоказания для посещения ребенком бани»**
  - ❖ **Оформление фотогазеты : «В здоровом теле здоровый дух»**
  - ❖ **Совместная деятельность педагогов, родителей, детей: «Банные посиделки»**





### 3. Работа музыкального руководителя:

- ❖ Прослушивание песен по теме проекта и о ЗОЖ: «Баня» из мультфильма «Приключения капитана Врунгеля», Э.Хиль «Баня», «Баня» ВИА «Песняры»,
- ❖ Разучивание ритмических композиций
- ❖ Обеспечение музыкальным сопровождением совместную деятельность педагога, родителей, детей «Банные посиделки» : ВИА «Ариэль» « про баню», Гр. Балаган Лимитед « Баня» ( М. Евдокимов), Гр. «Дилижанс» р.н.п. «Коробейники»-сопровождение, Иванова Ольга « Про баню», Людмила Дюдяева «Русская баня», Гр. « Песняры « Баня», Театр-студия « Элегия» «Топится баня», Шадрин «Русская баня», Э.Хиль «Баня»
- ❖ Непосредственное участие в совместной деятельности педагогов, родителей, детей «Банные посиделки» в роли коробейника

## 4. Работа инструктора по физкультуре

- ❖ Подготовка игр и эстафет для совместной деятельности педагогов, родителей, детей «Банные посиделки»
- ❖ Подготовка презентации проекта в формате POWER POINT на педсовете

## 5. Работа родителей:

- ❖ Чтение совместно с детьми стихов, потешек, пословиц, поговорок, отгадывание загадок о ЗОЖ
- ❖ Оформление семейной фотогазеты : «В здоровом теле здоровый дух»
- ❖ участие в СОД «Банные посиделки»



## **III этап – оценочно-рефлексивный**

**Цель: Определить эффективность  
работы, подвести итоги.**

**Заполнение опросных листов родителями после  
реализации проекта.**

**2. Определение эффективности проекта**

**3. Подготовка видео и фото материалов к  
публикации на сайте МБДОУ «Детский сад  
№19 «Василек».**



## **IV этап – презентативный**

### **Цель: презентация проекта**

Презентация проекта на педсовете  
МБДОУ «Детский сад №19 «Василек»  
компенсирующего вида.

Размещение информации о проекте на сайте  
МБДОУ «Детский сад №19 «Василек»  
компенсирующего вида



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ**