

«Здоровые дети одной планеты»



**Автор проекта воспитатель
МБДОУ «Василёк» г.Инта
Борисова Людмила Леонидовна**

Здоровые дети - это великое счастье. На протяжении веков люди искали панацею от болезней и видели ее секреты то в специфике питания, то в закаливании, то в отдельных видах физических упражнений. А панацея эта, оказывается, рядом. Она кроется в здоровом образе жизни. С первой минуты рождения ребенка эта истина должна находиться в основе его воспитания - именно в семье закладывается фундамент пирамиды здоровья, к вершине которой человек поднимается всю жизнь.



Проблема

Проблема здорового образа жизни в современном обществе сегодня является одной из самых актуальных. Эта проблема требует к себе особого внимания, если касается детей.

Культура здорового образа жизни выступает как один из основных компонентов общей культуры человека. Вот почему вопрос о формировании у дошкольников ценностного отношения к своему здоровью, здоровью окружающих его людей, получение необходимых знаний о здоровом образе жизни, стремление вести здоровый образ жизни и воспитание в себе негативного отношения к вредным привычкам является не только актуальным, но и одним из самых важных для подрастающего поколения.



Актуальность проблемы:

Охрана здоровья детей - это приоритетное направление деятельности всего общества, поэтому состояние здоровья детей становится главной темой в дошкольном образовании.

Но существует проблема незаинтересованности родителей в организации двигательной деятельности детей. При изучении данной проблемы становится ясно, что это происходит из-за:

- *неосведомленности родителей о важности совместной двигательной деятельности с детьми;*
- *недостаточности знаний родителей о физических навыках и умениях детей данного возраста;*
- *нежелание родителей организовывать двигательную деятельность с детьми;*
- *невнимание родителей к здоровому образу жизни в семье.*

Цель проекта:

- Систематизация физкультурно-оздоровительной деятельности в группе с вовлечением в нее всех участников образовательного процесса для сохранения здоровья воспитанников, снижения заболеваемости.
- Создать условия для осознания у детей и их родителей ценностей здорового образа жизни, выбора здоровой жизненной позиции, умение строить здоровые отношения с другими людьми. Учить родителей создавать надежный психологический барьер и учить своих детей принимать ответственность за своё здоровье, своё поведение и своё будущее.



Задачи проекта

Для детей:

- создать условия для благотворного физического развития детей;
- способствовать укреплению здоровья детей через систему оздоровительных мероприятий;
- повысить интерес детей к здоровому образу жизни через разнообразные формы и методы физкультурно-оздоровительной работы;
- формировать разумное отношение к своему здоровью.

Для родителей:

- дать представление родителям о значимости совместной двигательной деятельности с детьми;
расширить знания родителей о физических умениях и навыках детей;
способствовать созданию активной позиции родителей в совместной двигательной деятельности с детьми;
заинтересовать родителей укреплять здоровый образ жизни в семье.

Вид проекта:

информационно – практико – ориентированный.

Участники проекта:

дети средней группы, родители, педагоги группы, логопед, музыкальный руководитель

Реализация проекта:

сентябрь - декабрь



Прочные навыки у детей сформируются только при регулярной, непрерывной разъяснительной и практической работе с дошкольниками:

- ❖ опорой на личный опыт детей, полученный ими в семье;*
- ❖ доступности материала для детей дошкольного возраста;*
- ❖ максимальной включенности родителей и оказание им практической помощи в работе;*
- ❖ интеграция совместной деятельности детей и родителей дома с их деятельностью в дошкольном образовательном учреждении.*



Проблемы, на решение которых направлен проект:

- недостаток знаний у дошкольников о ЗОЖ;
- неосведомленность родителей о важности совместной двигательной деятельности с детьми;
- недостаток знаний родителей о физических навыках и умениях детей данного возраста;
- разобщенность между семьей и детским садом.



Разработка проекта (сентябрь – октябрь)

- *Донести до участников проекта важность данной темы.*
- *Создать развивающую среду: подобрать материалы, игрушки, атрибуты, для игровой, театрализованной деятельности, дидактические игры, иллюстрированный материал, художественную литературу по теме «Здоровье».*
- *Разработать диагностику и провести первичное диагностирование состояния здоровья детей по данной теме, анкетирование родителей.*
- *Подобрать материал для продуктивной деятельности.*
- *Составить перспективный план мероприятий.*

II. Выполнение проекта (ноябрь – апрель)

Перспективный план по проекту «Здоровые дети одной планеты»

Образовательные области	Формы и методы работы	Игровая деятельность	Совместная деятельность	Работа с родителями
<p>«Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие» «Познавательное развитие» «Речевое развитие» «Художественно-эстетическое развитие» «Физическое развитие»</p>	<p>Ежедневная профилактическая работа</p> <ul style="list-style-type: none"> Профилактическая гимнастика (дыхательная, улучшение осанки, плоскостопия, зрения); гимнастика пробуждения, дорожка «здоровья»; воздушное контрастное закаливание. самостоятельная двигательная активность; музыкальные занятия; динамические паузы; физкультминутки; логоритмика; пальчиковые игры, артикуляционная гимнастика. Беседы: «Чтоб здоровым быть всегда, нужно заниматься!». «Витамины я люблю - быть здоровым я хочу». «Беседа о здоровье, о чистоте». 	<ul style="list-style-type: none"> Сюжетно ролевые игры: «Поликлиника», «Аптека»... Дидактические игры «Мяч на поле», «Мяч в ворота» (на дыхание), упражнение «Найди два одинаковых мяча», «Что лишнее?» и др. Организация на воздухе подвижной игры «Делай, как я», с мячом «Школа мяча», 	<p>День открытых дверей, с использованием физкультурного оборудования, сделанных в совместно - творческой деятельности родителей с детьми.</p> <p>Фотовыставка: «Спортивный портрет нашей семьи».</p> <p>Физкультурно – музыкальное развлечение «Здоровые дети одной</p>	<ul style="list-style-type: none"> Консультации: «Семь родительских заблуждений о морозной погоде». «Ребенок у экрана». Индивидуальные беседы о физических умениях и навыках каждого ребенка, о значимости совместной двигательной деятельности с детьми и т.д. Наглядность в виде информационных файлов: «Здоровый образ жизни семьи», «Закаливание организма дошкольника»

	<ul style="list-style-type: none"> • Встреча с «Витаминном», который рассказывает о значении питания. Чистота – залог здоровья»; «На зарядку становись»; «Полезные и вредные привычки»; • Беседа-игра, включающая прибаутки, используемые при мытье рук умывании (потешки) • Сказка-беседа «В стране Болючке». <p>СОД:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Физкультурное занятие «В стране здоровья». • Показ открытого занятия «Мой веселый звонкий мяч» . • Рассматривание иллюстраций, фотографий о здоровье. • Заучивание пословиц, поговорок о здоровье. Чтение художественной литературы. <p>Рисование «Как мы делаем зарядку» Рисование «Витамины, где они?» Аппликация «Азбука Здоровья» Лепка «Витамины на грядках и в саду»</p> <ul style="list-style-type: none"> • Выставка рисунков о спорте. 	<p>«Ловишки в кругу», «Черное и белое» и т.д. Соревнования, эстафеты</p>	<p>Советы врача С.Н. Агаджанова «Рекомендации по здоровому образу жизни», Рекомендации по развитию мелкой моторики, «Семь условий здорового ребенка».</p> <ul style="list-style-type: none"> • Карточка «Сундучок бабушкиных рецептов», «Наша спортивная семья», <p>Папки – передвижки «ЗОЖ – задумайтесь, это важно!»; «Движения – это жизнь!»; «Что такое выносливость»; «Профилактика плоскостопия и сколиоза у детей дошкольного возраста»; «Закаливающие процедуры дома»; Памятки для родителей: «Компьютер и ребенок»</p>
--	---	--	---

III этап. Заключительный (май)

- ❖ *Обобщение результатов работы:*
- ❖ *«Разработан перспективный план проекта».*
- ❖ *«Разработаны методические рекомендации для родителей».*
- ❖ *Создан «Сборник пословиц и поговорок о здоровье».*
- ❖ *Фотовыставка семейных газет.*
- ❖ *Смоделирована предметно-развивающая среда по теме «Здоровье»*
- ❖ *Вызван интерес родителей к данной проблеме.*
- ❖ *Презентация проекта: Физкультурно – музыкальное развлечение «Здоровые дети одной планеты»*



Результаты:

1. Дети получили необходимую информацию о ЗОЖ.
2. Снизился уровень заболеваемости детей за счет систематических физкультурно-оздоровительных мероприятий. Также тенденция снижения показателя заболеваемости наблюдается за счет систематических оздоровительных мероприятий (занятия физкультурой в зале и на воздухе, подвижные игры, оздоровительный бег, кварцевание всех помещений, дыхательная гимнастика, гимнастика после сна, гимнастика для глаз, хождение босиком по дорожке здоровья после сна.)
3. Происходит обмен опытом семейного воспитания.
4. Поиск новых форм взаимодействия педагогов с родителями.
5. Повышение компетентности родителей в вопросах воспитания.

Праздник «Здоровые дети здоровой планеты»







Спасибо за внимание