

«Инновационные формы работы с родителями воспитанников по физкультурно – оздоровительной работе в соответствии с ФГОС ДО»



**Подготовила
воспитатель группы
«Звездочки»
Канева Т.В.**

Федеральный государственный образовательный стандарт

Одной из главных задач, которую ставит ФГОС перед педагогами, является забота о сохранении и укреплении здоровья детей, формирование у них элементарных представлений о здоровом образе жизни, воспитание полезных привычек, в том числе привычки к здоровому питанию, потребности в двигательной активности.

Предметно-развивающая среда



2020-1-14 16:03

Взаимодействие с родителями

ФГОС ориентирует на взаимодействие ДОУ и семьи: «поддержка родителей (законных представителей) в воспитании детей, охране и укреплении их здоровья, вовлечение семей непосредственно в образовательную деятельность».

Основные направления в работе с родителями

Информационно - аналитическое

выявление интересов, потребностей, запросов родителей, уровня их компетенции в области формирования здорового образа жизни в семье.

Наглядно-информационное

получение родителями информации о содержании физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ

Познавательное

повышение компетенций родителей в вопросах здорового образа жизни детей дошкольного возраста.

Досуговое

установление эмоционального контакта педагог-родитель - дети

Информационно – аналитическое:

Заполнение опросных листов



Анкетирование родителей по выявлению отношения к здоровому образу жизни

Ваши искренние ответы помогут нам организовать эффективную деятельность по сохранению и укреплению здоровья детей.

1. Ф. И. О. _____

2. Считаете ли Вы себя практически здоровым человеком? _____

3. Считаете ли Вы своего ребенка практически здоровым? _____

4. Соблюдаете ли Вы:

- режим дня _____

- режим отдыха _____

5. Исключаете ли Вы что-то конкретное из питания Вашего ребенка? (если да, то что) _____

6. Имеет ли Ваш ребенок привычку перекусывать на ходу? _____

7. Какому способу лечения Вы отдаете предпочтение во время заболевания (например - ОРЗ, ОРВИ), медикаментозному, народному, нетрадиционному (нужное подчеркнуть).

8. Какие методы закаливания Вы используете? _____

9. Существуют ли в Вашей семье традиции, связанные с оздоровлением? Какие? _____

10. Занимается ли Ваш ребенок каким-либо видом спорта (или посещает секцию)? _____

11. Перечислите весь спортивный инвентарь и оборудование, которое имеется у Вас дома. _____

12. Используете ли Вы силы природы для поддержания и восстановления своего здоровья: отдых на природе, туризм, народные средства, пешеходные прогулки, поездки на море и др.? _____

15. Хотели бы Вы больше узнать о профилактике плоскостопия, нарушении осанки, и других заболеваний через:

- консультации;

- открытые мероприятия;

- памятки

- индивидуальные встречи.

16. Что из личного опыта и знаний Вы могли бы предложить детскому саду по оздоровлению детей и взрослых в «Копилку опыта ЗОЖ».



Наглядно-информационное направление

Взаимодействие с родителями по средствам сети интернет

Персональный сайт инструктора по физической культуре

Жевлакова Алла
Леонидовна



Организация утренней гимнастики в семье.

Консультация для родителей

«Организация утренней гимнастики в семье»

Соблюдение гигиенических требований к проведению утренней зарядки: выключить проветривание и клапанную уборку в помещении, идти на свежем воздухе во дворе, если позволяют условия.

Движения оказывают всестороннее влияние на организм человека, и это влияние неизмеримо высоко для растущего и развивающегося детского организма, под воздействием движений улучшается функция сердечно-сосудистой и дыхательной систем, укрепляется опорно-двигательный аппарат, регулируется деятельность нервной системы и ряда других физиологических процессов, при активных движениях активизируется дыхание, улучшается легочная вентиляция. Активные движения повышают упругость реберка к заболеваниям.

Утренняя гимнастика – это ежедневная процедура, которая обязательно должна проводиться в выходные дни и в дни праздников, продолжительностью 5-10 минут.

Примером для детей должны быть их родители. Их участие в гимнастике необходимо для малышей, так как самостоятельно дошкольники не могут правильно выполнять гимнастические упражнения.

Для детей необходимо подобрать такие упражнения, которые оказывают естественное воздействие на организм. При этом следует учитывать, что упражнения должны быть простыми и доступными, соответствовать возрасту, не вызывать большой затраты нервной и мышечной энергии. Важно, чтобы упражнения были разнообразными по охвату движений и воздействовали на разные группы крупных мышц (плечевого пояса, спины, живота, ног).

Для малышей лучше использовать упражнения несложными (бегущий и вращательный бег), чтобы были доступны ребенку 3-4 лет.

Утренняя гимнастика должна быть легкой, подвижной, разнообразной, включать в себя элементы игры, чтобы ребенку было интересно.

Время проведения утренней гимнастики должно быть удобным для родителей и детей, чтобы они могли заниматься вместе.

Музыка повышает внимание детей и способствует запоминанию движений.

Условия для проведения утренней гимнастики: одежда должна быть удобной, обувь – легкой, пол должен быть чистым и сухим.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
"Детский сад № 19 "Василек"
на адресе: 2000 01.06.2020 22:04

Главная Мой профиль Выход RSS Вы вошли как Гость

Меню сайта
Новости
Сведения об образовательной организации
Предшественники органов государственной власти (набор) в сфере образования
Информация о дошколах
Противодействие коррупции
Безопасность
Информационная безопасность
100-летие образования Республики Коми
Родительская страница
Наши группы
Независимая оценка качества образовательной деятельности
Консультации специалистов
Электронные образовательные ресурсы
Гостевая книга
Интернет-приемная

Главная » Ссылки » Специалисты
В категории материалов: 10
Показано материалов: 1-10

МАССАЖИСТ
Ушакова Любовь Владимировна - массажиста по медицинскому лечебному массажу.
Специальность | Просмотров: 254 | Добавил: [МЖЕВЛАКОВА](#) | Дата: 20.02.2020

ИНСТРУКТОР ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
Образовательная деятельность по физической культуре в МБДОУ "Детский сад № 19 "Василек" комплексного вида организует инструктор по физической культуре, она же является инструктором по ЛФК - Жевлакова Алла Леонидовна.
Специальность | Просмотров: 260 | Добавил: [МЖЕВЛАКОВА](#) | Дата: 20.02.2020

ПЕДАГОГ-ПСИХОЛОГ
Работа педагога-психолога направлена на сохранение психического, соматического и социального благополучия воспитанников.
Специальность | Просмотров: 274 | Добавил: [МЖЕВЛАКОВА](#) | Дата: 20.02.2020

УЧИТЕЛЬ-ЛОГОПЕД И ДЕФЕКТОЛОГ СВЕТЛАНА АНАТОЛЬЕВНА ШАБАЛИНА
Учитель-логопед и дефектолог Светлана Анатольевна Шабалина
Специальность | Просмотров: 701 | Добавил: [МЖЕВЛАКОВА](#) | Дата: 20.02.2020

УЧИТЕЛЬ-ЛОГОПЕД ЕЛЕНА МАРТЫНОВНА РУД
Учитель – логопед. Психолог для работы с детьми с отклонениями в развитии.
Специальность | Просмотров: 378 | Добавил: [МЖЕВЛАКОВА](#) | Дата: 20.02.2020

УЧИТЕЛЬ-ЛОГОПЕД НАТАЛЬЯ НИКОЛАЕВНА ЛИПШИНА
Учитель-логопед Наталья Николаевна Липшина
Специальность | Просмотров: 324 | Добавил: [МЖЕВЛАКОВА](#) | Дата: 20.02.2020

МУЗЫКАЛЬНЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ ЗИНАИДА ИВАНОВНА ГОСТЕВА
Гостева Зинаида Ивановна имеет педагогический стаж 32 года, работает в МДОУ «Детский сад № 19

Познавательное направление

Родительское собрание в форме
“круглого стола”



Тема: “Здоровая семья-
здоровый ребенок”

Выступление на педагогическом
совете “Опыт семейного воспитания
по формированию навыков здорового
образа жизни”



Тема: “Активные выходные”

Познавательное направление



Мастер-класс
«Вкусная и здоровая еда»



Практикум



«Упражнения для
профилактики
нарушения осанки и
плоскостопия»

Познавательное направление

Занятие, проведенное
родителями



«Играем в подвижные
игры вместе с детьми»

Совместное занятие с
родителями



“В здоровом теле-
здоровый дух”

Познавательное направление



Познавательное направление

Участие в конкурсах стенгазет по теме физического развития и здорового образа жизни в семье.



Досуговое направление



Досуговое направление



Проектная деятельность

“Малые зимние Олимпийские игры”

❖ Малые зимние Олимпийские игры «Маленькие олимпийцы в Инте» для детей подготовительных групп.
1 день.
Открытие малых зимних Олимпийских игр Эстафеты по зимним видам спорта



2 день. Лыжные гонки
Гонки на санках



“Быть здоровыми хотим”

Информационно
– аналитическое
направление.

Наглядно-
информационное
направление.

Познавательное
направление.

Досуговое
направление.

Спасибо за внимание

